

Menu: Menu (Schema Scolastica) - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1

Riso con piselli [272 kcal] **SG**
Frittata [138 kcal] **SG**
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pastina in brodo vegetale [167 kcal]
Cotoletta di pollo [119 kcal] **SL**
Purea di patate [147 kcal] **SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Spezzatino di manzo con polenta e patate [366 kcal] **SL SG**
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Polpettine di pesce [133 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Gnocchi alla romana [342 kcal]
Asiago [108 kcal] **SG**
Finocchio [49 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

2

Risotto alla parmigiana [250 kcal] **SG**
Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Gnocchi di patate al ragù di carne bianca [278 kcal]
Verdure invernali crude [8 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta con broccoli [278 kcal]
Polpettine di legumi [206 kcal]
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Pastina in brodo di carne [216 kcal]
Bollito di manzo con salsa di pane [187 kcal]
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [115 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [8 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

3

Brasato di vitellone con polenta e patate [363 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Pasta all'olio e grana [269 kcal]
Rotolo di coniglio disossato arrosto [110 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [19 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Passato di verdure invernali con pastina [208 kcal]
Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] **SL**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Cous cous di verdure invernali [300 kcal]
Stracchino [150 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [19 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Minestra di farro e ceci [236 kcal]
Uova sode [122 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [19 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

4

Pasta all'ortolana [285 kcal]
Morbidelle al salmone [185 kcal] **SL SG**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Crema di patate e sedano con crostini [165 kcal]
Bocconcini di maiale al limone [127 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Risotto alla zucca [268 kcal] **SG**
Dadolata di verdure con legumi [98 kcal] **SL SG**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta alla pizzaiola [284 kcal]
Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta e fagioli [294 kcal]
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

5

Riso al pomodoro [270 kcal] **SG**
Polpettone di tacchino [143 kcal]
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Minestrone invernale [220 kcal]
Uova strapazzate [134 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta con broccoli [278 kcal]
Mozzarella [127 kcal] **SG**
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Minestra di riso e sedano [188 kcal] **SG**
Polpettine di manzo in umido [117 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Fettuccine al salmone [387 kcal]
Verdure invernali crude [53 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

SG Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Brasato di vitellone con polenta e patate SL	P								P					
Fettuccine al salmone	P		P	P				P		P				
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca	P		P					P		P				
Pasta e fagioli	P		P					P						
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG										P				

Primi

Cous cous di verdure invernali	P		P					P		P				
Crema di patate e sedano con crostini	P		P					P		P				
Gnocchi alla romana	P		P					P						
Minestra di farro e ceci	P		P					P						
Minestra di riso e sedano SG			P					P		P				
Minestrone invernale	P		P					P		P				
Passato di verdure invernali con pastina	P		P					P		P				
Pasta al burro e salvia	P		P					P						
Pasta al pomodoro	P		P					P						
Pasta all'olio e grana	P		P					P						
Pasta all'ortolana	P		P					P		P				
Pasta alla pizzaiola	P		P					P						
Pasta con broccoli	P		P					P		P				
Pastina in brodo di carne	P		P					P		P				
Pastina in brodo vegetale	P		P					P		P				
Riso al pomodoro SG			P					P						
Riso con piselli SG			P					P						
Risotto alla parmigiana SG			P					P						
Risotto alla zucca SG			P					P		P				

Secondi

Asiago SG								P						
Bocconcini di maiale al limone SL	P									P				
Bollito di manzo con salsa di pane	P		P					P		P				

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Cotoletta di pollo SL	P																		
Dadolata di verdure con legumi SL SG																			
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	P			P															
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P															
Frittata SG			P				P												
Morbidelle al salmone SL SG				P															
Mozzarella SG							P												
Polpette di legumi	P		P				P												
Polpettine di manzo in umido SG			P				P		P										
Polpettine di pesce SG			P	P			P												
Polpettone di tacchino	P		P				P		P										
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG									P										
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P										
Straccetti di pollo dorati al mais SL	P								P										
Stracchino SG							P												
Uova sode SL SG			P																
Uova strapazzate SG			P				P												

Contorni

Cappuccio SL SG																			
Carote cotte all'olio SL SG																			
Fagiolini cotti all'olio SL SG																			
Finocchio SL SG																			
Insalata SL SG																			
Purea di patate SG			P				P												
Verdure invernali cotte SL SG																			
Verdure invernali cotte SL SG																			
Verdure invernali cotte SL SG																			
Verdure invernali crude SL SG																			
Verdure invernali crude SL SG																			
Verdure invernali crude SL SG																			

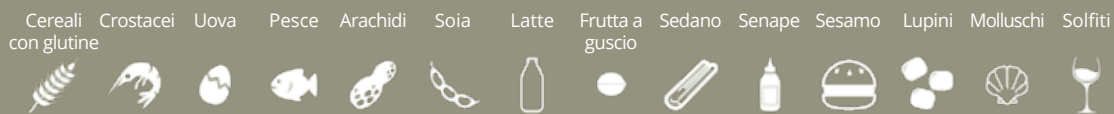
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P																
Pane integrale SL	P																

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MAI** Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Brasato di vitellone con polenta e patate SL	Patata fresca : 150 g , Vitellone Fesa refrigerata : 50 g , Mais Farina : 30 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Aglio fresco : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Fettuccine al salmone	Salmone Trancio fresco (pesce) : 60 g , Pasta all' uovo secca (Farina di semola di grano duro, uova , sale, [Lisozima da uovo]) : 60 g , Cipolla Bianca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca	Gnocchi di patate freschi (grano , uova , Lisozima da uovo) : 120 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 30 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 5 g DOP , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	Patata fresca : 150 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g , Mais Farina : 30 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.9 g

Primi








Cous cous di verdure invernali	Couscous (grano) : 60 g , Porro : 25 g , Carota fresca : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di patate e sedano con crostini	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 50 g , Sedano Verde fresco : 50 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Gnocchi alla romana	Semolino di grano duro : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 40 g , Tuorlo d' uovo : 20 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di farro e ceci	Farro : 30 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Ceci secchi : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di riso e sedano SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Sedano Verde fresco : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Patata fresca : 20 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP
Minestrone invernale	Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Bieta Costa fresca : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Broccolo fresco : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla pizzaiola	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g
Pasta all'olio e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione






Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Broccolo fresco : 30 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g, Aglio fresco : 0.1 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pastina in brodo di carne	Brodo di carne (sedano) : 100 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g 
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale (sedano) : 100 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g 
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Carota fresca : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli SG	Riso Arborio : 60 g, Pisello fresco : 25 g, Carota fresca : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 60 g, Burro (latte) : 5 g, Cipolla Bianca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 60 g, Zucca : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (Latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Bocconcini di maiale al limone  SL	Maiale Lonza refrigerata : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Limone Succo : 6 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Bollito di manzo con salsa di pane	Manzo Copertina di spalla refrigerata : 50 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 4 g  , Cipolla Bianca : 3 g, Sedano Verde fresco : 3 g, Carota fresca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Mais Farina : 2 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	Melanzana fresca : 20 g, Pisello Fine surgelato : 20 g, Zucchini fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Fagiolo Borlotti secco : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelato (pesce) : 70 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g, Mais Farina : 2 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Morbidelle al salmone SL SG	Salmone Trancio surgelato (pesce) : 70 g, Patata fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Mozzarella SG	Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 50 g 
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g, Ceci secchi : 14 g, Lenticchia secca : 13 g, Fagiolo Borlotti secco : 13 g, Patata fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 5 g  , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g, Origano essiccato : 0.1 g, Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di manzo in umido SG	Manzo Noce refrigerata : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Patata fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g  , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Polpettine di pesce SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 35 g , Platessa filetto surgelato (pesce) : 35 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 2 g DOP , Prezzemolo fresco : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Patata fresca : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 4 g DOP , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG	Coniglio intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g
Uova sode SL SG	Uova Intere fresche (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Uova strapazzate SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di patate SG	Patata fresca : 120 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Burro (latte) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali cotte SL SG	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali cotte SL SG	Cavolfiore fresco , Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Olio extravergine di Oliva , Sale fino iodato
Verdure invernali cotte SL SG	Cavolfiore fresco : 13 g , Finocchio fresco : 13.3 g , Spinacio fresco : 13.3 g , Cavolo Verza : 13.3 g , Carota fresca : 13.3 g , Bieta Costa fresca : 13.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva , Sale fino iodato , Origano essiccato , Timo essiccato , Prezzemolo fresco , Basilico fresco
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 7.5 g , Finocchio fresco : 7.5 g , Lattuga : 7.5 g , Carota fresca : 7.5 g , Radicchio rosso : 7.5 g

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (segale , grano) : 50 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	1519 kj / 363 kcal	8.35 g	1.41 g	56.55 g	2.54 g	3.94 g	17.64 g	0.38 g
Fettuccine al salmone	1622 kj / 387 kcal	13.76 g	2.97 g	48.76 g	2.8 g	2.1 g	19.24 g	0.51 g
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca	1163 kj / 278 kcal	7.27 g	1.6 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	13.83 g	1.87 g
Pasta e fagioli	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.92 g	0.45 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	1532 kj / 366 kcal	10.57 g	1.78 g	52.95 g	2.75 g	3.89 g	16.85 g	0.85 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di verdure invernali	1257 kj / 300 kcal	6.3 g	1.32 g	49.74 g	3.28 g	4.53 g	9.46 g	0.46 g
Crema di patate e sedano con crostini	690 kj / 165 kcal	7.45 g	1.54 g	19.92 g	2.82 g	2.6 g	4.47 g	1.02 g
Gnocchi alla romana	1434 kj / 342 kcal	12.33 g	5.46 g	44.66 g	2.66 g	2.1 g	12.25 g	0.42 g
Minestra di farro e ceci	989 kj / 236 kcal	7.83 g	1.42 g	33.74 g	3.54 g	5.29 g	9.49 g	0.43 g
Minestra di riso e sedano SG	789 kj / 188 kcal	6.26 g	1.34 g	29.74 g	2.08 g	1.59 g	4.54 g	0.49 g
Minestrone invernale	923 kj / 220 kcal	6.79 g	1.36 g	34.22 g	5.15 g	4 g	7.24 g	0.44 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta alla pizzaiola	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.45 g	8.28 g	0.39 g
Pasta all'olio e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta con broccoli	1163 kj / 278 kcal	6.8 g	1.38 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	8.48 g	0.39 g
Pastina in brodo di carne	903 kj / 216 kcal	8.44 g	1.99 g	24.21 g	1.74 g	0.98 g	12.06 g	0.36 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Riso al pomodoro SG	1129 kj / 270 kcal	6.34 g	1.31 g	50.44 g	2.32 g	1.3 g	5.72 g	0.38 g
Riso con piselli SG	1139 kj / 272 kcal	6.24 g	1.31 g	50.57 g	1.82 g	2.42 g	6.49 g	0.37 g
Risotto alla parmigiana SG	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto alla zucca SG	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di maiale al limone SL	532 kj / 127 kcal	8.53 g	1.84 g	2.02 g	0.27 g	0.11 g	10.61 g	0.36 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bollito di manzo con salsa di pane	782 kj / 187 kcal	9.08 g	2.35 g	13.35 g	0.94 g	0.96 g	13.24 g	0.8 g
Cotoletta di pollo SL	500 kj / 119 kcal	5.48 g	0.86 g	5.47 g	0.16 g	0.3 g	12.31 g	0.37 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	497 kj / 119 kcal	5.61 g	0.81 g	5.35 g	1.54 g	0.58 g	11.92 g	0.43 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Morbidelle al salmone SL SG	775 kj / 185 kcal	13.51 g	2.82 g	2.88 g	1.12 g	0.37 g	13.18 g	0.48 g
Mozzarella SG	530 kj / 127 kcal	9.75 g	5.72 g	0.35 g	0.35 g	0 g	9.35 g	0.25 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Polpettine di pesce SG	556 kj / 133 kcal	6.55 g	1.25 g	5.6 g	1.2 g	0.97 g	12.91 g	0.53 g
Polpettone di tacchino	600 kj / 143 kcal	7.02 g	1.71 g	5.9 g	0.52 g	0.46 g	14.21 g	0.22 g
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG	462 kj / 110 kcal	7.19 g	1.58 g	1.32 g	1.13 g	0.38 g	10.17 g	0.44 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	505 kj / 121 kcal	5.51 g	0.87 g	5.73 g	0.25 g	0.33 g	12.34 g	0.45 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Uova sode SL SG	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g
Uova strapazzate SG	559 kj / 134 kcal	11.06 g	3.15 g	0 g	0 g	0 g	8.43 g	0.55 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote cotte all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Purea di patate SG	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.35 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.06 g	0.39 g
Verdure invernali cotte SL SG	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g
Verdure invernali cotte SL SG	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.37 g
Verdure invernali cotte SL SG	78 kj / 19 kcal	0.17 g	0.01 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG	221 kj / 53 kcal	5.06 g	0.73 g	1.12 g	1.12 g	0.93 g	0.57 g	0.03 g
Verdure invernali crude SL SG	224 kj / 53 kcal	5.07 g	0.73 g	1.22 g	1.22 g	1 g	0.6 g	0.32 g
Verdure invernali crude SL SG	32 kj / 8 kcal	0.06 g	0.01 g	1.12 g	1.12 g	0.93 g	0.57 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu (Schema Scolastica) - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	<p>Energia: 601,8 kcal Grassi: 22,77 g Di cui acidi grassi saturi: 5,31 g Carboidrati: 84,15 g Di cui zuccheri: 9,16 g Fibre: 6,15 g Proteine: 19,47 g Sodio: 824,9 mg</p>	<p>Energia: 551,35 kcal Grassi: 16,68 g Di cui acidi grassi saturi: 4,57 g Carboidrati: 79,35 g Di cui zuccheri: 4,22 g Fibre: 4,51 g Proteine: 24,06 g Sodio: 697,59 mg</p>	<p>Energia: 532,63 kcal Grassi: 15,78 g Di cui acidi grassi saturi: 2,55 g Carboidrati: 80,28 g Di cui zuccheri: 3,84 g Fibre: 5,32 g Proteine: 20,4 g Sodio: 713,77 mg</p>	<p>Energia: 594,22 kcal Grassi: 18,74 g Di cui acidi grassi saturi: 3,39 g Carboidrati: 84,47 g Di cui zuccheri: 8,89 g Fibre: 6,9 g Proteine: 26,17 g Sodio: 742,28 mg</p>	<p>Energia: 617,56 kcal Grassi: 25,17 g Di cui acidi grassi saturi: 10,73 g Carboidrati: 72,35 g Di cui zuccheri: 4,11 g Fibre: 4,29 g Proteine: 25,49 g Sodio: 769,95 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
2	<p>Energia: 538,53 kcal Grassi: 16,19 g Di cui acidi grassi saturi: 4,72 g Carboidrati: 80,18 g Di cui zuccheri: 3,55 g Fibre: 3,75 g Proteine: 22,18 g Sodio: 679,96 mg</p>	<p>Energia: 403,79 kcal Grassi: 7,49 g Di cui acidi grassi saturi: 1,65 g Carboidrati: 66,66 g Di cui zuccheri: 8,02 g Fibre: 3,86 g Proteine: 17,68 g Sodio: 1015,5 mg</p>	<p>Energia: 664,63 kcal Grassi: 20,3 g Di cui acidi grassi saturi: 4,01 g Carboidrati: 100,62 g Di cui zuccheri: 8,58 g Fibre: 13,34 g Proteine: 23,92 g Sodio: 749,28 mg</p>	<p>Energia: 584,36 kcal Grassi: 22,84 g Di cui acidi grassi saturi: 5,12 g Carboidrati: 67,39 g Di cui zuccheri: 5,53 g Fibre: 4,86 g Proteine: 30,11 g Sodio: 866,95 mg</p>	<p>Energia: 515,61 kcal Grassi: 12,67 g Di cui acidi grassi saturi: 4,19 g Carboidrati: 78,97 g Di cui zuccheri: 5,55 g Fibre: 5,98 g Proteine: 24,45 g Sodio: 641,84 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
3	<p>Energia: 543,67 kcal Grassi: 14,07 g Di cui acidi grassi saturi: 2,3 g Carboidrati: 84,67 g Di cui zuccheri: 5 g Fibre: 7,79 g Proteine: 21,98 g Sodio: 554,09 mg</p>	<p>Energia: 515,77 kcal Grassi: 14,19 g Di cui acidi grassi saturi: 3,01 g Carboidrati: 78,62 g Di cui zuccheri: 6,51 g Fibre: 4,92 g Proteine: 22,51 g Sodio: 603,75 mg</p>	<p>Energia: 498,85 kcal Grassi: 17,56 g Di cui acidi grassi saturi: 2,98 g Carboidrati: 66,52 g Di cui zuccheri: 6,86 g Fibre: 4,95 g Proteine: 21,4 g Sodio: 605,28 mg</p>	<p>Energia: 596,26 kcal Grassi: 19,66 g Di cui acidi grassi saturi: 8,84 g Carboidrati: 79,47 g Di cui zuccheri: 6,62 g Fibre: 9,1 g Proteine: 23,99 g Sodio: 696 mg</p>	<p>Energia: 494,84 kcal Grassi: 18,38 g Di cui acidi grassi saturi: 4,09 g Carboidrati: 63,57 g Di cui zuccheri: 6,39 g Fibre: 8,21 g Proteine: 21,74 g Sodio: 658,6 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
4	<p>Energia: 641,89 kcal Grassi: 25,71 g Di cui acidi grassi saturi: 4,98 g Carboidrati: 81,19 g Di cui zuccheri: 8,24 g Fibre: 5,08 g Proteine: 25,46 g Sodio: 750,7 mg</p>	<p>Energia: 473,81 kcal Grassi: 21,3 g Di cui acidi grassi saturi: 4,16 g Carboidrati: 51,77 g Di cui zuccheri: 5,95 g Fibre: 5,64 g Proteine: 19,9 g Sodio: 957,07 mg</p>	<p>Energia: 537,23 kcal Grassi: 16,71 g Di cui acidi grassi saturi: 2,84 g Carboidrati: 87,05 g Di cui zuccheri: 6,49 g Fibre: 7,66 g Proteine: 13,09 g Sodio: 710,95 mg</p>	<p>Energia: 586,26 kcal Grassi: 17,79 g Di cui acidi grassi saturi: 3,02 g Carboidrati: 85,5 g Di cui zuccheri: 8,1 g Fibre: 5,71 g Proteine: 25,43 g Sodio: 739,06 mg</p>	<p>Energia: 465,53 kcal Grassi: 13 g Di cui acidi grassi saturi: 2,5 g Carboidrati: 73,67 g Di cui zuccheri: 6,48 g Fibre: 9,48 g Proteine: 15,79 g Sodio: 565,5 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
5	<p>Energia: 593,23 kcal Grassi: 19,07 g Di cui acidi grassi saturi: 3,9 g Carboidrati: 84,36 g Di cui zuccheri: 5,21 g Fibre: 5,54 g</p>	<p>Energia: 535,79 kcal Grassi: 23,17 g Di cui acidi grassi saturi: 5,29 g Carboidrati: 64,06 g Di cui zuccheri: 8 g Fibre: 6,92 g</p>	<p>Energia: 575,43 kcal Grassi: 21,77 g Di cui acidi grassi saturi: 7,86 g Carboidrati: 77,11 g Di cui zuccheri: 5,93 g Fibre: 4,75 g</p>	<p>Energia: 496,67 kcal Grassi: 19,14 g Di cui acidi grassi saturi: 3,87 g Carboidrati: 61 g Di cui zuccheri: 5,54 g Fibre: 6,33 g</p>	<p>Energia: 567,55 kcal Grassi: 19,46 g Di cui acidi grassi saturi: 3,85 g Carboidrati: 76,77 g Di cui zuccheri: 5,16 g Fibre: 5,88 g</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione